

Летние сборы по шахматам

9 – 16 августа 2020 г.

Московская область, г.Кашира. Orchestra Oka Spa Resort3***

Тренерский состав

Тренеры высшей категории, заслуженные работники образования Конотоп Сергей Валентинович и Конотоп Валентин Арсеньевич, международный мастер по шахматам Врублевская Ольга Анатольевна.

Шахматная часть

Формируются группы: *младшая* – рейтинг до 1100, *средняя* 1100-1300, *старшая* от 1500. Занятия проводятся утром и во второй половине дня. Продолжительность каждого занятия 2 часа.

Спортивная часть

Утренняя зарядка, спортивные игры (пионербол, футбол, волейбол), спортивные мероприятия с профессиональным тренером по физической подготовке, разнообразные мастер-классы.

Примерный распорядок дня

8.00 Подъём; 8.30-9.00 Утренняя зарядка-пробежка; 9.00-9.30 Завтрак; 9.45-11.45 Шахматная тренировка; 12.00-12.45 Подвижные игры или бассейн; 13.30-14.30 Обед; 14.30-15.30 Мастер-классы или тихий час; 15.30-17.30 Шахматная тренировка; 18.30-19.30 Ужин; 20.00-21.30 Спортивные мероприятия, игры, прогулка; 22.00 Сон.

Стоимость

Проживание в двухместном номере с питанием 2550руб. с человека в сутки. В стоимость входит: завтрак, обед и ужин по системе «шведский стол», прокат спортивного инвентаря, бассейн, сауна.

Оплата тренировок и мастер-классов 12000руб.

Предоплата

Указанные цены действительны при внесении предоплаты 5000руб. до 17 апреля.

Заявки на участие в сборах: +7 (916) 860-76-16 podkovachess@mail.ru
Ольга Анатольевна

Подробная информация о предыдущих сборах на podkovachess.ru